Comprendre et accompagner les situations de deuil en institution

RUBRIQUE

APPROCHES, PRATIQUES ET MÉTHODOLOGIES DU TRAVAIL SOCIAL

PRÉ-REQUIS

Tout professionnel en situation d'accompagnement de situation de deuil en institution.

Description

Le décès d'une personne accompagnée en institution constitue un événement qui dépasse la seule expérience individuelle du deuil. Il concerne ses proches, les autres personnes accompagnées, les professionnels qui l'ont accompagnée et, plus largement, l'ensemble de l'institution.

La mort peut bouleverser les repères habituels, susciter des émotions parfois intenses et réactiver chez chacun son rapport à la perte, à la séparation et à la mort. Les manières de vivre et d'exprimer un deuil sont également influencées par l'histoire de chacun, mais aussi par les représentations sociales et culturelles de la mort et du deuil.

Pour les professionnels, la répétition des décès peut conduire à des formes d'usure émotionnelle, de banalisation ou, au contraire, à des situations particulièrement difficiles à élaborer.

L'accompagnement du deuil ne consiste pas uniquement à être présent auprès des proches. Il interroge également la manière dont l'institution fait une place à la mort et au décès : comment annoncer et communiquer ? Quelle place donner aux autres personnes accompagnées ? Comment permettre un dernier au revoir ? Quels rituels proposer ? Comment préserver la mémoire de la personne décédée ? Comment prendre en compte le vécu des professionnels et du collectif après un décès ?

Donner une place au deuil dans l'institution suppose ainsi de réfléchir aux pratiques concernées et de soutenir le collectif.

Cette formation propose d'articuler compréhension des processus psychiques du deuil et réflexion sur les pratiques institutionnelles afin de permettre aux professionnels de mieux accompagner les personnes, les proches et les équipes confrontés à un décès.

Objectifs

- Comprendre les processus psychiques et émotionnels à l'œuvre face à la perte et au décès
- Repérer les différentes expressions du deuil et les mécanismes psychiques mobilisés face à la perte
- Prendre en compte la singularité du vécu de deuil des personnes accompagnées, des proches et des professionnels
- Acquérir des repères pour ajuster sa posture et ses attitudes dans l'accompagnement d'une personne endeuillée
- Identifier les résonances d'un décès sur les personnes, l'équipe et le fonctionnement institutionnel
- Élaborer des repères et des pistes d'évolution des pratiques institutionnelles autour des situations de décès.

Contenus

- **La mort et le deuil aujourd'hui**
  - Les représentations de la mort et du deuil dans notre société : dimensions sociales, culturelles et personnelles
  - La place de la mort en institution et l'évolution des pratiques
  - Les pertes, les séparations et les expériences de deuil.
- **Comprendre le processus de deuil**
  - Attachement, séparation et perte du lien
  - Le pré-deuil et le deuil anticipé
  - Le processus de deuil
  - Les deuils complexes.
- **Accompagner la personne endeuillée**
  - Les réactions et les expressions du deuil
  - Les attitudes favorisant l'accueil et le soutien de la personne endeuillée
  - Accompagner les proches et les personnes accompagnées confrontées au décès
  - Les situations complexes et les points de vigilance.
- **Vivre et accompagner un décès en institution**
  - Le décès : un événement individuel, relationnel et collectif
  - Annoncer et communiquer autour du décès
  - La place des personnes accompagnées et des proches
  - Rituels, dernier au revoir et mémoire : leur fonction et leur place en institution
  - Les pratiques et repères institutionnels autour du décès.
- **Le deuil des professionnels et le vécu des équipes**
  - Les résonances professionnelles face à la mort : attachement, identification, projection
  - Les émotions, les ressources et les limites des professionnels
  - Les effets de la répétition des décès : usure, banalisation, évitement…
  - Le vécu individuel et collectif du décès au sein de l'équipe

- Les temps d’élaboration et les ressources permettant de soutenir les professionnels.

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques et cliniques.
- Pédagogie interactive basée sur l’échange et le respect de chacun.
- Analyse de situations professionnelles exposées par les participants.
- Travail à partir de vignettes cliniques et de situations concrètes.
- Travail autour de situations d’annonce et de communication.
- Réflexion collective autour des représentations de la mort et du deuil à partir du photolangage.
- Supports vidéo ou autres supports pédagogiques.
- Évaluation individuelle des acquis de la formation.

Lieu et calendrier

En intra (calendrier à déterminer)

Coût
Nous consulter

Durée
14 heures - 2 jours

Intervenant

Stacy BRACHAIS, Psychologue clinicienne et Formatrice