Comprendre et découvrir l’importance des pleurs dans la survie de bébé

RUBRIQUE

PETITE ENFANCE

PRÉ-REQUIS

Professionnels en situation d’accompagnement de jeunes enfants en structure ou à domicile

Description

Il est urgent que l’accompagnement vers la compréhension des pleurs évolue. Depuis des décennies en France, les pleurs sont présentés comme étant une des causes de maltraitances infantiles, au lieu de les percevoir comme étant un formidable outil profondément humain.

C’est un moyen dont nous Sapiens disposons pour laver notre cœur du stress et des émotions désagréables.

Il est bon de pleurer ou de crier pour lâcher prise et laisser venir le soulagement.

Les pleurs ne sont pas seulement l’expression d’une douleur ou d’un mal-être, mais constituent un mécanisme inné de gestion du stress et de guérison.

Objectifs

- Comprendre la place centrale des pleurs dans le développement de bébé
- Accompagner les pleurs de bébé
- Recentrer vers les besoins fondamentaux
- Sortir de la représentation négative des pleurs.

Contenus

- Rôle du maternage, fonctionnement de l’ocytocine
- Activation des systèmes d’attachement
- Les types de larmes
- Les états de conscience
- Les rôles fondamentaux des pleurs
- Les pleurs physiologiques, les pleurs physiques
- Le grand malentendu sur les pleurs
- Positionnement et rôle éducatif du professionnel vis-à-vis des pleurs.

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques
- Partage d’expériences et quizz
- Présentation explicative et participative
- Dynamique interactive engageant la participation des stagiaires de la formation
- Evaluation individuelle des acquis de la formation et carte mentale

Lieu et calendrier

En intra (calendrier à déterminer)

Coût
Nous consulter

Durée
4 heures

Intervenant

Caroline GONÇALVES – Formatrice Petite Enfance & Référente Santé Accueil Inclusif (RSAI)