

09. Actualiser ses connaissances et ses techniques de portage des bébés et des jeunes enfants

RUBRIQUE

PETITE ENFANCE

PRÉ-REQUIS

Tout professionnel en situation d'accueil et d'accompagnement de bébés et de jeunes enfants en EAJE et à domicile

Description

Le contact corporel du bébé avec son parent est un comportement qui facilite l'attachement, favorise l'allaitement maternel, stimule les réflexes archaïques du bébé, renforce la confiance de l'adulte porteur.

Aujourd'hui, de plus en plus de parents portent leur bébé au quotidien. Leur détermination à porter peut faire l'objet d'un souhait fort de leur part et mettre l'équipe dans l'embarras.

Cette formation vous permettra de mieux comprendre les enjeux du portage des bébés et des jeunes enfants. En lien avec vos pratiques, elle facilitera l'intégration de techniques de portage respectueuses de leur intégrité corporelle. Cette intégration de techniques permettra aussi dans votre quotidien professionnel de vous protéger, autant que faire se peut, de l'apparition de troubles musculo-squelettiques dans le déroulement de votre carrière.

Objectifs

- Présenter et faire découvrir le portage des bébés et des enfants avec une écharpe de portage ou autre dispositif de portage
- Approfondir les aspects physiologiques, psychologiques et socioculturels du portage
- Pouvoir intégrer les apprentissages dans les pratiques professionnelles des participants
- Adopter au quotidien les bons gestes et postures pour prévenir l'apparition de TMS.

Contenus

- **Travail d'échange sur des photos de portage européen ou porte-bébés du monde.**
- **Pourquoi porter ? Aspects physiologiques, les bienfaits et l'intérêt du portage en écharpe pour les parents et les enfants.**
- **Développement de la colonne vertébrale du bébé.**
- **Aspects psychologiques, notions « nidicoles, nidifuges, portés »**
- **Présentation des différents dispositifs de portage utilisés**
- **Entraînement pratique aux différentes techniques de portage en écharpe** (position devant le porteur, en asymétrique, sur le dos, positions différentes, situations différentes)
- **Insérer le portage au mode de travail** des membres de l'équipe pluridisciplinaire. Comment le portage est-il envisagé ?
- **Avantages et inconvénients des différents nouages**
- **Gestes et postures contribuant à la prévention des Troubles Musculo-Squelettiques.**

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques
- Documents pédagogiques
- Exercices pratiques : manipulation de poupons lestés avec écharpes de portage
- Mises en situation et échange de pratiques autour du quotidien professionnel
- Evaluation individuelle des acquis de la formation (exercices).

Lieu et calendrier

En intra (calendrier à déterminer)

Coût

Nous consulter

Durée

7 heures - 1 jour

Intervenant

Brigitte DOUSSIN -
Formatrice et
Consultante Petite
Enfance notamment
en portage AFPB