Adopter les bonnes pratiques dans l'aide à la toilette et la manutention des personnes accompagnées

RUBRIQUE

PERSONNES EN PERTE D'AUTONOMIE ET EN SITUATION DE HANDICAP

PRÉ-REQUIS

Travailleurs sociaux intervenant en structure ou à domicile auprès de personnes en situation de handicap ou de perte d'autonomie

Description

L'aide à la toilette est un moment particulier qui concentre plusieurs impératifs : respect des règles d'hygiène et de sécurité, une attention à la qualité de confort de la personne et enfin un temps de bien-être. C'est un acte qui fait entrer la relation aidant-aidé dans la sphère de l'intime. Une attitude et des gestes respectant la pudeur de la personne accompagnée sont indispensables.

Toucher et voir le corps de la personne aidée nécessite une attitude qui respecte son intimité et sa nudité. Pour la personne dépendante, c'est un cap de la perte d'autonomie qui peut être mal vécu. Il faut savoir respecter ses habitudes et développer une pratique bientraitante, afin d'inscrire ou de réinscrire la personne âgée ou en situation de handicap dans une dignité et dans le respect de son intégrité. La formation a pour objectif de développer une approche et des techniques relatives à la toilette et à la manutention des personnes permettant aux professionnels d'adopter les bonnes pratiques en matière d'accompagnement et de bientraitance.

Objectifs

- Définir la posture professionnelle et ses propres limites dans l'aide à la personne
- Aider à la mobilisation, aux déplacements, à l'installation, l'habillage et au déshabillage, à la toilette de la personne en respectant et en stimulant son autonomie
- Respecter les règles d'hygiène
- Utiliser des méthodes de manutention (avec et sans appareillage) et les règles de sécurité pour l'installation et la mobilisation des personnes aidées

- Réfléchir à l’importance de la relation par le toucher et la parole.

Contenus

APPROCHE DE LA MANUTENTION

- **Les différentes aides aux transferts et leur utilisation**
  - Le lit médicalisé, la potence de lit, la barre de redressement
  - Le lève personne, les différents types de sangles
  - Le disque pivotant, le guidon de transfert
  - Le drap de glisse
- **Les techniques de manutention**
  - Les principes
  - Les différents modes de participation
  - Les techniques
    - les roulements
    - les translations
    - les rehaussements couchés / assis
    - les redressements couché-assis / assis-debout
    - les abaissements assis-couché/ debout-assis
    - les relevés du sol

APPROCHE DE LA TOILETTE

- Les besoins fondamentaux et la relation d’aide
- Les intérêts de la toilette
- Le rôle de l’aidant dans le maintien des capacités de la personne
- Les différents protocoles d’hygiène, en fonction du type de toilette (au lit/au lavabo/à la douche)
- Confort et bien-être
- La toilette adaptée aux différents types de handicap et de dépendance
- Habillage, déshabillage
- La réfection du lit
- Les transmissions
- L’aide aux fonctions d’élimination
- Prévention des escarres
- Attitudes face aux refus
- Notion de bientraitance
- Le respect de l’intimité, l’éthique et la déontologie
- La relation d’aide
- Approche « Humanitude ».

Modalités pédagogiques

- Réflexion sur la base de cas pratiques apportés par les participants
- Outils pédagogiques ludiques et interactifs
- Utilisation de matériel de manutention pouvant être présent (lit médicalisé, lève-personne, fauteuil roulant manuel, drap de glisse, disque de transfert...)
- Etude de cas et mise en situation pratique pour les toilettes et la manutention
- Evaluation individuelle des acquis de la formation (questionnaire)

Lieu et calendrier

En intra (calendrier à déterminer)

Coût
Nous consulter

Durée
14 heures - 2 jours

Intervenant

Frédérique HAZARD

Infirmière et Formatrice