

30. Identifier et traiter les violences intrafamiliales

RUBRIQUE

ENFANCE ET ADOLESCENCE

PRÉ-REQUIS

Travailleurs sociaux intervenant auprès d'enfants et d'adolescents en structure ou à domicile

Description

Les violences intrafamiliales, qu'elles soient physiques, psychologiques, sexuelles ou économiques, constituent une atteinte grave aux droits fondamentaux des enfants et des adolescents. Souvent invisibles ou banalisées, elles s'inscrivent dans un climat de domination, de peur et de silence qui rend leur repérage complexe. Dans ce contexte, les professionnels du travail social jouent un rôle déterminant dans la détection, la mise en sécurité et l'accompagnement des mineurs exposés.

L'enjeu dépasse la seule identification des faits : il s'agit aussi d'adopter une posture professionnelle à la fois contenante, éthique et lucide, capable de créer un climat de confiance propice à la parole, tout en maintenant une vigilance active face aux mécanismes de minimisation ou de déni. Se positionner clairement, sans confusion de rôle, permet de soutenir les victimes, de coopérer efficacement avec les partenaires institutionnels, et de prévenir les risques de réactivation traumatique ou d'épuisement professionnel.

Cette formation a pour objectifs de délivrer des apports permettant de questionner et d'étayer à l'endroit des participants leurs pratiques de repérage et de traitement des situations de violence intrafamiliale auprès d'enfants et/ou d'adolescents accueillis au titre de la protection de l'enfance.

Objectifs

- Comprendre les fondements théoriques et juridiques des violences familiales
- Être en mesure de reconnaître les différentes formes de violences et leurs impacts
- Apprendre à identifier les signes chez les enfants et les adultes
- Mesurer les conséquences des violences sur le développement psychologique et physique.
- Fournir des pistes d'accompagnement adaptées aux victimes et aux acteurs de violence.
- Promouvoir des pratiques éducatives non violentes et prévenir les schémas répétitifs.

- Appliquer les connaissances théoriques et pratiques à des situations réelles.

Contenus

- **Introduction et cadre conceptuel**

- Définir les concepts : conflit, violence éducative, violence psychologique, physique, sexuelle
- Introduire les bases de l'approche systémique
- Comprendre les logiques relationnelles et les paradoxes qui maintiennent la violence dans les systèmes familiaux
- Cadre légal en France : lois sur la protection de l'enfance et lutte contre les violences intrafamiliales

- **Identifier les différentes formes de violences familiales**

- Violence éducative : comment elle est perçue et normalisée dans certains contextes culturels
- Violence psychologique : emprise, harcèlement moral, mécanismes de domination
- Violence physique et sexuelle : typologies et prévalence
- Introduction à l'analyse systémique des schémas familiaux violents

- **Repérer les signes des rapports violents**

- Signes chez l'enfant : troubles émotionnels, repli, hypervigilance
- Signes chez l'adulte : maladies chroniques liées au stress et au traumatisme
- Approche polyvagale pour comprendre les réactions de survie : fuite, lutte, figement
- Utiliser des outils d'observation pour évaluer les interactions familiales

- **Comprendre les impacts des violences sur les victimes**

- Impact sur les enfants : développement cérébral, troubles de l'attachement
- Impact sur les adultes : somatisation, troubles relationnels
- Résilience et stratégies de survie
- Différencier les victimes directes et collatérales.

- **Accompagner et orienter les victimes**

- Co-régulation et stratégies thérapeutiques
- Approches éducatives pour sortir de la violence : parentalité bienveillante
- Interventions thérapeutiques : thérapies familiales, EMDR, soutien psychologique individuel
- Orientations vers les structures adaptées : protection de l'enfance, médiation familiale, aide juridique

- **Prévention des violences familiales**

- Les violences éducatives : identifier, déconstruire et remplacer par des pratiques respectueuses
- Outils de communication non violente : renforcer les relations parents-enfants
- Le rôle des professionnels : repérage précoce, sensibilisation, accompagnement des familles

- **Études de cas : analyser des situations de violence familiale** pour proposer des interventions adaptées.

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques favorisant une alternance entre théorie (cours magistraux) et pratique (mises en situation, études de cas, échanges en sous-groupes...)
- Modalités interactives favorisant les échanges d'expériences professionnelles (vidéo de sensibilisation, quiz interactif, travaux en groupe, jeu de rôle...)
- Règles de confidentialité et de discrétion professionnelle
- Évaluation continue des acquis avec des quiz et des exercices pratiques.

Lieu et calendrier

En intra (calendrier à déterminer)

Coût

Nous consulter

Durée

14 heures - 2 jours

Intervenant

Hilkka DOMZIG

Coach et Consultante en éducation et en parentalité certifiée Filliozat,
Coordinatrice psychopédagogique de Pro Prognos Bonn et Formatrice